



PROFILO PERSONALE

Sono Osteopata D.O. e Massofisioterapista e da 19 anni svolgo la mia attività come libero professionista.

Fin dall'inizio del mio percorso professionale ho considerato la formazione continua una parte fondamentale del mio lavoro. Negli anni ho frequentato numerosi corsi e percorsi post-graduate, approfondendo diversi ambiti dell'osteopatia: dall'approccio funzionale e craniale a quello pediatrico, viscerale, fasciale e strutturale, fino all'approccio biodinamico, allo studio del movimento e della relazione tra occlusione e postura.

Ho avuto l'opportunità di formarmi con professionisti di riferimento internazionale, tra cui Nicette Sergueef, Viola M. Frymann, Iginio Furlan e Jean Pierre Meersseman, esperienze che mi hanno permesso di confrontarmi con approcci e visioni differenti dell'osteopatia. Continuo a considerare lo studio, il confronto e l'esperienza clinica parti essenziali della mia professione e del mio modo di intendere l'osteopatia.

SERGIO GARIS

OSTEOPATA D.O. M.ROI
MASSOFISIOTERAPISTA

ESPERIENZE PROFESSIONALI ATTUALI

- ◆ *Maggio 2023 – oggi*
Studio OPES | Alba (CN)
Via Santa Barbara 1/B
Osteopata D.O. e Massofisioterapista
- ◆ *Gennaio 2017 – oggi*
Centro Dentistico Arese | Savigliano (CN)
Piazza Schiapparelli, 3/D
Osteopata D.O. e Massofisioterapista
- ◆ *Gennaio 2014 – oggi*
Studio Odontoiatrico De Giorgi | Torino
Via Pisa, 37
Osteopata D.O. e Massofisioterapista
- ◆ *Settembre 2006 – oggi*
Studio professionale | Carmagnola (TO)
Via Tetti Pecchi, 28
Osteopata D.O. e Massofisioterapista

ESPERIENZE PROFESSIONALI PRECEDENTI

- ◆ *Gennaio 2017 – Dicembre 2021*
Centro Fisioterapico Dott. Rosso | Alba (CN)
Via Aldo Moro, 6/C
Massofisioterapista – Osteopata D.O.
- ◆ *Gennaio 2017 – Gennaio 2021*
CIDIMU | Alba (CN)
Corso Michele Coppino, 32
Massofisioterapista e Osteopata D.O.
- ◆ *Settembre 2007 – Dicembre 2016*
Palestra Gymnasium | Alba (CN)
Piazza Cristo Re, 2
Osteopata D.O.
- ◆ *Settembre 2000 – Maggio 2011*
Polisportiva Carignano | Prima squadra
Massaggiatore e Osteopata D.O.
- ◆ *Settembre 2000 – Maggio 2007*
Studio Massofisioterapico Politini | Carmagnola (TO)
Via Piscina, 12
Massaggiatore

COMPETENZE

Ambito osteopatico

- Osteopatia funzionale e craniale
- Osteopatia pediatrica
- Approccio biodinamico
- Approccio viscerale, fasciale e strutturale
- Occlusione e postura
- Osteopatia in ambito sportivo

Ambito massofisioterapico

- Massoterapia terapeutica e sportiva
- Tecniche di massaggio manuale
- Trattamento manuale dei tessuti molli
- Tecniche manuali applicate all'apparato muscolo-scheletrico
- Supporto al recupero funzionale attraverso tecniche di competenza massofisioterapica

FORMAZIONE E TITOLI PROFESSIONALI

- ◆ **Luglio 2018**
Diploma triennale di Massaggiatore e Massofisioterapista
Istituto Enrico Fermi | Perugia
- ◆ **Settembre 2008**
Diploma di Osteopatia D.O. – ROI
Conclusione dell'iter didattico-formativo per la professione di Osteopata D.O.
- ◆ **2007**
Master di II livello in Osteopatia
Université Européenne Jean Monnet | Bruxelles
- ◆ **2006**
Diplôme Sciences Ostéopathiques
Université Européenne Jean Monnet | Bruxelles
- ◆ **2000 – 2002**
Corso di Massaggio terapeutico, estetico e sportivo
ISAP | Torino
- ◆ **2000 – 2002**
Corso di Riflessologia Plantare
ISAP | Torino
- ◆ **1994 – 1999**
Diploma di Perito in Elettrotecnica e Automazione
ITI G. Vallauri | Fossano (CN)

FORMAZIONE POST-GRADUATE E AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

- ◆ **2025**
Occlusione e postura con Jean Pierre Meersseman
- ◆ **2018 – 2021**
Corsi post-graduate con Iginio Furlan D.O.
Approfondimenti dedicati all'occlusione e all'approccio fasciale vs strutturale
- ◆ **2017 – 2021**
Movimento, Presente e Quieté con Ezio Fiorio D.O. e Vincenzo Cozzolino, Medico Chirurgo e Osteopata D.O.
Percorso post-graduate articolato in sei seminari
- ◆ **Aprile 2017**
Sistema Viscerale e Viscerale Sistemico con Iginio Furlan D.O.
Siotema | Torino
- ◆ **Marzo 2017**
Psicologia dello Sport: la resilienza e la gestione dello stress con Pietro Trabucchi
Istituto Enrico Fermi | Perugia
- ◆ **2009 – 2025**
Il Metodo del Dott. Nader Butto, Medico Chirurgo e Cardiologo
Percorso formativo articolato in sette livelli

SKILLS

- Ragionamento clinico
- Ascolto e osservazione
- Approccio individualizzato
- Integrazione di differenti approcci
- Comunicazione con il paziente
- Collaborazione interdisciplinare
- Formazione e didattica
- Progettazione di percorsi formativi
- Trasmissione teorico-pratica delle competenze
- Aggiornamento professionale continuo

FORMAZIONE POST-GRADUATE E AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

- ◆ 2014
Osteopatia Funzionale con Nicette Sergueef D.O.
C.R.O.M.O.N. / Roma
- ◆ 2013
Approccio Osteopatico in ambito pediatrico con Nicette Sergueef D.O.
C.R.O.M.O.N. / Roma
- ◆ 2010 – 2011
Diagnosi funzionale e trattamento in Osteopatia attraverso la manipolazione del sistema neurovegetativo con Fabio Dall'Omo D.O.
EIOM S.r.l. / Padova
- ◆ Dicembre 2010
Stage Clinico con Viola M. Frymann, D.O., FAAO, FCA
Osteopathic Center for Children / San Diego, California, USA
- ◆ Maggio 2009
Riabilitazione in ambito ostetrico-ginecologico con Fabio Dall'Omo D.O.
EIOM S.r.l. / Padova
- ◆ Aprile 2008
Posturologia clinica integrata con Andrea Patella D.O.
EIOM S.r.l. / Padova
- ◆ 2008
Biocinetica e Biodinamica – I livello con René Briend D.O.
EIOM S.r.l. / Padova

ATTIVITÀ DI DOCENZA E FORMAZIONE

- ◆ 2026 – oggi
Ideatore e docente del progetto formativo Caresse Care
Percorso di formazione teorico-pratica rivolto a osteopati, sviluppato a partire dall'esperienza clinica e formativa maturata nel corso della propria attività professionale.
- ◆ 2005 – 2010
Assistente formatore in corsi di massaggio equino e canino
Affiancamento alla docenza e alle attività pratiche nell'ambito della formazione sulle tecniche di massaggio applicate al cavallo e al cane.
- ◆ 2005 – 2007
Co-docente di Anatomia in corsi di Naturopatia
Attività didattica nell'ambito dell'insegnamento dell'anatomia all'interno di percorsi formativi di Naturopatia.
- ◆ 2001 – 2004
Docente in corsi di massaggio
Attività di formazione teorico-pratica sulle tecniche di massaggio.